

# ColibriFIT - Stundenplan für die Standorte Luzern, Ruswil, Buttisholz, Sursee

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09.00 Uhr		09.30 - MAWIBA - Mama Baby Tanz		
10.00 Uhr		Studio Kompetenz mit Herz, Sursee		
11.00 Uhr				11.30 Uhr - Personal Training
12.00 Uhr				Pilates Studio Allmend, Luzern
13.00 Uhr				12.45 Uhr - Personal Training
				Pilates Studio Allmend, Luzern
14.00 Uhr				14 Uhr - Rückbildung Pilates
				Pilates Studio Allmend, Luzern
15.00 Uhr				15.15 Uhr - Pilates Reformer
				Pilates Studio Allmend, Luzern
16.00 Uhr		16.30 Uhr - Personal Training		
17.00 Uhr		Ruswil oder Buttisholz		
18.00 Uhr		18.00 Uhr - Pilates Matte		17.30 Uhr - Bew.Schwangerschaft
		Studio Salveo, Ruswil		Pilates Studio Allmend, Luzern
19.00 Uhr		19.10 Uhr - Pilates für Männer		18.45 Uhr - Pilates Reformer
		Studio Salveo, Ruswil		Pilates Studio Allmend, Luzern
20.00 Uhr	19.30 Uhr - Personal Training	20.15 Uhr - Vinyasa Yoga		20.00 Uhr - Personal Training
	Buttisholz	Studio Salveo, Ruswil		Pilates Studio Allmend, Luzern

<b>Mama - Baby - Kurse</b> Bewegte Schwangerschaft Rückbildung MAWIBA - Mama Baby Tanz	<b>Pilates Gruppentraining</b> Pilates Matte Geräte (Reformer, Cadillac, etc.) Pilates für Männer	<b>Personal Training</b> Pilates Matte / Reformer Yoga Fitness / Dance	<b>Yoga</b> Vinyasa Yoga
---	--	---	-----------------------------