

ColibriFIT - Stundenplan für die Standorte Luzern, Ruswil, Buttisholz

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09.00 Uhr	08.30 Uhr - Personal Training Pilates Studio Allmend, Luzern			09.30 - MAWIBA - Mama Baby Tanz
10.00 Uhr	09.30 Uhr - Personal Training Pilates Studio Allmend, Luzern			Studio Bewegungsart Silie, Ruswil
11.00 Uhr	10.45 Uhr - Personal Training Pilates Studio Allmend, Luzern			
12.00 Uhr				
13.00 Uhr				
14.00 Uhr	13.45 Uhr - Pilates Reformer Pilates Studio Allmend, Luzern			
15.00 Uhr	15 Uhr - Rückbildung Pilates Pilates Studio Allmend, Luzern			
16.00 Uhr	16.15 Uhr - Personal Training Pilates Studio Allmend, Luzern	16.30 Uhr - Personal Training Ruswil oder Buttisholz		
17.00 Uhr				17.00 Uhr - Personal Training Ruswil oder Buttisholz
18.00 Uhr		18.00 Uhr - Pilates Matte Studio Salveo, Ruswil		
19.00 Uhr		19.10 Uhr - Pilates für Männer Studio Salveo, Ruswil		18.45 Uhr - Pilates Reformer Pilates Studio Allmend, Luzern
20.00 Uhr	19.30 Uhr - Personal Training Buttisholz	20.15 Uhr - Vinyasa Yoga Studio Salveo, Ruswil	19.30 Uhr - Personal Training Buttisholz	20.00 Uhr - Rückbildung Reformer Pilates Studio Allmend, Luzern

Mama - Baby - Kurse Bewegte Schwangerschaft Rückbildung MAWIBA - Mama Baby Tanz	Pilates Gruppentraining Pilates Matte Geräte (Reformer, Cadillac, etc.) Pilates für Männer	Personal Training Pilates Matte / Reformer Yoga Fitness / Dance	Yoga Vinyasa Yoga
---	--	---	-----------------------------