

Pilates Stundenplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9 Uhr Reformer Flexi	9 Uhr - Open Studio Training	9 Uhr Reformer Flexi	9 Uhr Duo Training	Workshops und Peak Pilates Trainer Ausbildungen	9 Uhr - Open Studio Training
10.05 Uhr Reformer Einsteiger	10 Uhr - Pilates Rückbildung	10.15 Uhr Reformer Flexi	10.15 Uhr Reformer Einsteiger		
10.05 Uhr FitCore Mat					
	12 Uhr - Reformer Flexi Advanced		12 Uhr Reformer Flexi		
			17.30 Uhr Reformer Flexi		
17.45 Uhr Reformer Einsteiger		17.45 Uhr Reformer Einsteiger	18.45 Uhr - Pilates Rückbildung		
18.45 Uhr - Open Studio Training	18.40 Uhr Reformer Einsteiger	18.50 Uhr Reformer Flexi	20 Uhr - Open Studio Training		
	19.45 Uhr Reformer Flexi	20 Uhr FitCore Mat	20 Uhr - Pilates Schwangerschaft		